



Webáčik Zuzuľko

Informačný magazín Biela pyramída

Číslo 6

JÚN 2010

Ročník 1

Z obsahu

Webáčik listuje v kalendári

Webáčik debatuje pri šálke čaju

Webáčik radí – Slnko a Mesiac v znamení zverokruhu Blíženci

Webáčik pomáha zachovať dedičstvo predkov

Webáčik prezradil

Webáčik chystá pre zdravie detí

Webáčik listuje v kalendári

Na Medarda kvapka, štyridsať dní kvapká ...

Mesiac jún vonia dažďom, čo vystihuje aj množstvo predpovedí našich predkov. Označuje sa za prvý letný mesiac, počas ktorého sa život každého hospodára presúval z dvora do polí. Je spojený zo zberom prvej úrody. Teploty sú priaznivé pre rast a vývoj aj tých najnáročnejších rastlín. Hlavnou starosťou hospodára v tomto období bol životodarný dostatok vlhky, pretože pri nepriaznivom veľmi suchom počasí dochádzalo k zníženiu produkcie klasov obilia a nedostatku organickej kŕmnej hmoty na lúkach.

- **8. júna o dni Medarda** hovorí stará legenda príbeh malého chlapca Medarda, ktorého ochránil pred lejakom svojimi krídlami veľký orol. Ovplynula nejednu pranostiku a Medard vošiel do kalendára ako svätec, ochraňujúci polia pred suchom.

Pranostiky hovoria že „Keď na Medarda prší, zrno sa zle suší“

„Kto na deň Medarda sadi, a rozsieva, mnoho kapusty a ľanu máva“

„Na Medarda končí sejba „

„Na akú nôtu Medard zahrá, na takú sa tancuje celý mesiac“

V letnom období sa mnohé zvyky sústreďovali na ochranu proti zlým silám, ktoré by mohli hospodárovi uškodiť. Vyvrcholením tohto obdobia bola svätójánska noc spojená zo zvykmi oslavujúcimi kult ohňa a slnka, ktoré siahajú až do predkresťanského obdobia.

- **24. jún deň svätého Jána** malo obyvateľstvo v mimoriadnej úcte a pripisovalo mu rôzne magické vlastnosti. Známe bolo hľadanie pokladov pomocou rastlinky peráčinový kvet, ktorá vykvitala počas svätójánskej noci. Liečivé byliny nazbierané v túto noc mali svoju veľkú moc. Veľkú pozornosť venovali ohňu a tradičnému páleniu obrovských vatier na miestach, ktoré boli vidieť aj z diaľky Tradičné bolo aj vyhadzovanie zapálených fakiel, spúšťanie ohnivých kolies, preskakovanie vatry za spevu a tanca.

Pranostiky hovoria že „Na svätého Jána, otvára sa letu brána“

„Keď na Jána kukučka kuká, pekný deň a šťastie vykuká“

Ak je večer silná rosa, zrána dobre spieva kosa ...

Hlavná a najdôležitejšia práca hospodára v júni bolo kosenie trávy, ktorá sa sušila a ukladala na zimu do senníka na kŕmenie dobytky. Začínala sa v čase, keď lúka bola v plnom kvete. Pokosená tráva sa nechala na riadkoch oschnúť 2 – 3 hodiny od rosy na rannom slnku, potom sa porozhadzovala z riadku a ešte ten deň sa prvý krát obracala.

K večeru sa uložila do malých kôp, aby sa cez noc zaparila. Na druhý deň po uschnutí rosy sa kopy rozhádzali a tráva sa opakovaným prevracaním sušila. Večer sa znova skladala do veľkých kôp. V priaznivom počasí sa seno odvážalo z lúk na tretí deň a uskladnilo sa v senníku, alebo na „šope“. Komplikácie nastali, keď sa nevydarilo počasie, ale horúce júnové slnko aj pri daždivom lete umožňovalo úspešné usušenie sena na zimu.

29. jún sviatok svätého Petra a Pavla - je zasvätený dvom najvýznamnejším apoštolom.

- Petra ustanovil pán Ježiš za hlavu Cirkvi. Jeho najvyššia moc zahrňuje v sebe moc kľúčov, moc zväzovať a rozväzovať, čo obrazne naznačuje úplnú a najvyššiu právomoc a autoritu v Cirkvi

- Pavol ako prvý pochopil myšlienku, že Božie kráľovstvo je pre všetkých ľudí a naplno otvoril brány Cirkvi všetkým národom a kultúram. Je autorom 13 listov, ktoré obsahujú základné pravdy kresťanského života.

Aj k tomuto dňu sa viaže mnoho pranostík.

Najznámejšie sú „Peter a Pavol rozsievajú hríby“

„Keď na Petra a Pavla slnko svieti, má byť pekná žatva“

„Peter a Pavol s košom chodia, korenie a huby sušia“

Webáčik debatuje pri šálke čaju

Trošku uberte, aby ste sa vošli do plaviek

Nadváha má korene v spôsobe chovania a myslenia. Ak to dokážete zmeniť, podarí sa vám zbaviť sa aj nejakého kila navyše. Pôst je vynikajúci prostriedok na detoxikáciu, keď chcete svoje telo zbaviť nahromadených odpadových látok. Aj keď sa diétou zbavíte nejakého kila, prapríčiny nadváhy zostávajú nedotknuté a postupne sa pomaly vracajú všetky stravovacie a myšlienkové chyby. Nehladujte pri nezmyselných diétach, len upravte pitný režim a jedálniček, zredukujte množstvá jedla, jedzte pomaly a dlho

- zvolte fázu ubúdajúceho Mesiaca .

- vylúčte cukor, masné a údené mäso zo svojho jedálnička

- 2x týždenne nahraďte mäso rybou

- jedlo začínajte kúskom melóna. Telu dodá tekutiny, vitamíny, minerálne látky, stopové prvky a enzýmy. Zaplní vám žalúdok, pôsobí močopudne, dokonale prečistí ľadviny.

- denne zjedzte tanier surového zeleného a červeného listového šalátu, doplňte zelenou a červenou paprikou. Obohaťte mladou žeruchou, obsahuje chróm, ktorý kontroluje chuť do jedla a jeho nedostatok spôsobuje zvýšenie cholesterolu. Je močopudná, detoxikuje a posledné výskumy hovoria aj o zastavení rastu rakovinotvorných buniek.

- ak vás premôže hlad, pomôžte si žuvaním šalviových lístkov. Horčiny, ktoré obsahujú, tlmia hlad.

- najpodstatnejší je príjem tekutín v podobe pramenitej vody, nesladených a nefarbených minerálok, čajov. Odvádzajú močom rozpustný tuk a všetky odpadové látky metabolizmu, plnia neustále žalúdok, potláčajú hlad bez prijímania kalórií. Doporučuje sa vypiť pohár vody s citrónovou šťavou každú hodinu.

-pravidelné vyprázdňovanie je základnou podmienkou detoxikácie bunky. Podporte detoxikáciu ošetrením brucha pod Originál TDP lampou. Poznatky poskytnuté Silicate research inštitútu dnes využíva množstvo ľudí na celom svete./viac www.bielapyramida.sk

Webáček radí

Slnko a Mesiac v znamení zverokruhu Blíženci

Blíženci nemilujú samotu. Neustále sa snažia vstupovať do kontaktu so svojim okolím. Ak sa pustíte do viac ako jednej práce súčasne, určite v tom bude mať prsty Mesiac a jeho vibrácie v Blížencoch. Stálosť a vytrvalosť nie sú ich silnou stránkou, je to obdobie veľmi vhodné pre nadviazanie nových obchodných kontaktov, na poriadanie konferencií, predaj, úspešnú prácu v médiách. Prichádza množstvo nápadov a plánov, ktoré sa len ťažko dotahujú do konca. Človek má chuť komunikovať z celým svetom, ale nikto ho nepočúva. Pozor na informácie, ktoré posielate ďalej, ich vierohodnosť môže byť sporná a mohli by ste sa znemožniť nielen pred okolím, ale aj sami pred sebou.

Zaťaženie energiou Blížencov môžu pocítiť predovšetkým ramená a ruky, kľúčna kosť, lopatky, čiastočne pľúca a priedušky, nervová sústava, orgány dychu, reči a vnútorné žľazy.

- pľúca a priedušky pozitívne reagujú na inhalácie, dychovú gymnastiku, prechádzky na čerstvom vzduchu, ale veľmi negatívne na pobyt v zadymených priestoroch kancelárií, kaviarní či reštaurácií.

- náhle zmeny počasia robia problémy reumatikom najmä na kĺboch rúk. Reumatické bolesti dobre reagujú na bylinkové krémy a masti. Už od 17. storočia sa ako liečebný prostriedok používa Kostihoj. Je ideálny na podporu liečby pri úrazoch a bolestivých zápaloch šliach, svalov aj kostí, prináša úľavu pri reumatických problémoch.

- nie je vhodné ľahko sa obliekať do chladného počasia. Aj jazda autom so silne nadstavenou klimatizáciou môže spôsobiť nepríjemnú stuhlosť v ramenách.

- doporučuje sa ošetrovanie a pestovanie rúk. Zvláštna starostlivosť venovaná ovládaným častiam tela v podobe masáží, gymnastiky, pôsobenie regenerácie môže urobiť zázraky.

- výnimočne môže dôjsť k zhoršeniu zdravotného stavu ako sprievodného javu na ceste k zlepšeniu. Je to pozitívny znak, že liečba začína účinkovať.

Webáček pomáha zachovať dedičstvo predkov

To čo je dobré pre vás, nikdy nemusí byť dobré iným, aj keď to budú vaše deti

Jesť očami, nosom a jazykom je ďalšia možnosť rozlišovať v každom okamihu života medzi jedlom, ktoré dáva životnú silu a medzi potravinami, ktoré organizmus oslabujú. Dovoľte, aby farby, vôňa a chuť rozhodovali o tom, čo môže a čo nemôže vojsť do vášho tela. Zaoberajte sa potravinami ako so živým tvorom, ktorý žil preto, aby vám slúžil. Vynechajte umelé zosilňovače chuti, hotové zmesi korenín, hotové jedlá plné konzervačných látok, pochutín a farbív. Varte v kvalitných hrncoch, miešajte drevenými vareškami. Nenechávajte v jedle kovové príbory, na ochutenie používajte čerstvé bylinky a koreniny. Dávajte im s láskou a s mierou. Majte odvahu dôverovať tomu, čo vám signalizujú vaše zmyslové orgány – počúvajte hudbu v jedle, pozorujte farbu, voňajte arómu, pokojne vychutnávajte. Dôverujte svojmu citu, ak chcete odhaliť, čo vám v ktorom okamihu osoží a čo radšej odmietnete. Pokojne sa rozlúčte s presvedčením, že existuje vždy niečo, čo je dobré, čo vždy pomáha. To, čo vám hovorí váš cit, vaša intuícia, sa nedá nikdy zovšeobecniť.

Webáček prezradil

Zelené lekárne našich predkov

Vedomosti našich predkov v oblasti bylinkárstva, korenárstva a liečiteľstva boli pomerne rozsiahle a niektoré sa zachovali dodnes. Obsahujú pozoruhodné množstvo informácií o účinkoch a použití liečivých rastlín a množstvo receptov na prípravu zmesí, odvarov, sirupov, čajov, vín, šalátov, extraktov, masť. Mimoriadna moc bola pripisovaná svätajánskym bylinám. Podľa povery sa dňom svätého Jána končil zber liečivých rastlín, pretože týmto dňom sa začínali postupne strácať sily prírody a aj rastliny strácajú na sile a účinnosti. Najdôležitejšou rastlinou svätajánskych rastlín bola Baza čierna, ktorá nesmela chýbať v žiadnom dvore. Boli jej pripisované mimoriadne liečivé dokonca kúzelné, nadprirodzené sily. Ľudia verili, že kde rastie baza, tam sa pod jej kríkom usídli domáci bôžikovia, ochrancovia gazdovstva. Preto pri dedinských chalupách mali najmenej dva kríky bazy. Jeden pod oknami obytnej časti domu a druhý za humnami. Použitie bazy bolo veľmi široké.

Čaj zo sušených bazových kvetov sa používal pri nachladnutí, nádche, kašli, bolestiach v krku, chrípke a na vyvolanie potenia.

Odvar a šťava našli uplatnenie ako podporný prostriedok pri zápaloch a ako jemné prehľadadlo a močopudný prostriedok

Pri problémoch s dýchaním sa pil čaj zo sušených, alebo čerstvých listov, pri reumatických problémoch zelené bazové listie tíšilo bolesť.

Pri starých dedinských domoch možno dodnes vidieť pozostatky niekdajších zelených lekární. Z pranostiek, ktoré sa zachovali je jasné, že v dobe keď lekár bol na hony vzdialený a pre väčšinu ľudí aj drahý, domáce lieky mali cenu zlata. Hovoria o tom aj zachované pranostiky

„Čierna baza nad doktora“

„Pred bazou kľakni, pred harmančekom smrkní“

„Čierna baza 99 chorôb lieči“

„Bazová šťava nevoní, ale zdravie dáva“

„Kto sa pod bazou vyspí, siedmich chorôb sa zbaví“

Webáček chystá pre zdravie detí

Bezstarostné detstvo v zdraví

Nie všade 1 jún nájde detské tváre bezstarostne rozžiarené šťastím. Pod špičkou ľadovca pláva kryha, nebezpečenstva a nástrah, ktorá deťom neustále hrozí. Bezstarostné detstvo v zdraví, to nie je len stav, ktorý hovorí o neprítomnosti choroby. Zdraví sme vtedy, ak sú v tele v harmónii fyziologické funkcie. Až 80% infekcií dýchacích ciest detí spôsobujú vírusy, ktoré nie je možné liečiť priamo, ale len podpornou liečbou regenerácie buniek. Antibiotiká tu nemajú opodstatnenie a ich časté neodôvodnené užívanie má veľmi nepriaznivé účinky.

- **potláča sa činnosť buniek imunitného systému**, čo vedie k zníženiu odolnosti a prechodu ochorenia do chronického štádia, alebo alergií

- **vzniká rezistencia /odolnosť/ baktérií voči antibiotikám**, ktoré potom neúčinkujú v prípade závažnej bakteriálnej infekcie

- **antibiotiká ako aj ostatné chemicky vyrobené lieky nepôsobia len v mieste zápalu**, telo lieky spracúva a mení, vznikajú nové chemické látky, ktoré často spôsobujú v organizme nové závažné problémy

- **ničia mikróflu čreva**, ktorá zohráva dôležitú úlohu v metabolizme a vytvárajú podmienky na tvorbu plesní.

Váš Webáček Zuzuľko
www.bielapyramida.sk